

**Государственное автономное профессионально образовательное учреждение
Архангельской области «Устьянский индустриальный техникум»
«УИТ»**

Утверждаю
ИО директора ГАПОУ АО «УИТ»

_____/_____
«_____» _____ 20__ г

**Профориентационные мероприятия, реализуемые в период 2025-2026 учебного года
Студентами и преподавателями «Устьянского индустриального техникума»**

1.1 На базе «Устьянского индустриального техникума»

Поварское и кондитерское дело Для всех возрастных категорий, группа не более 7 человек		
<i>Наименование МК</i>	<i>Описание</i>	<i>Стоимость¹</i>
«Маффины Оранжевое настроение»	Маффины - это маленькие круглые или овальные сладкие пирожные с разнообразными начинками. Чаще всего маффины готовят из пшеничной или кукурузной муки. В тесто добавляют различные продукты: шоколадную крошку, малину, лимон, морковь и другие На нашем мастер классе ребята самостоятельно приготовят это пирожное с добавлением морковки	200 руб/чел
«Яблочные розочки»	Нежные, воздушные яблочные розочки – ваш идеальный шедевр! Тает во рту, как облако нежности! Хрустящее слоеное тесто обнимает сочную яблочную начинку, создавая неповторимое сочетание текстур и вкусов. На нашем мастер классе ребята самостоятельно приготовят яблочные розочки и насладятся этим нежным, тающим во рту вкусом!	200 руб/чел
Сестринское дело Для всех возрастных категорий, рассчитан на класс до 30 человек		
Определение жизненно-важных показателей организма	Знание о том, как определить жизненно важные показатели организма, такие как определение пульс, дыхание и реакция зрачка, может быть полезно для оказания доврачебной помощи. Умение проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульса, дыхания, реакции зрачков на свет) и сознания важно при оказании первой помощи. Правильно оказанная помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни. На занятии ребята научатся правильно определять данные жизненно-важные показатели у себя и друг у друга	при себе иметь зеркальце
Аптечка первой помощи	Некоторые ситуации, в которых может потребоваться первая помощь: травмы, ожоги, обморок, головная или зубная боль. В таких случаях вовремя оказанная медицинская помощь	

¹ В стоимость включено приобретение расходных материалов для проведения мастер-классов

	облегчает участь пострадавшего. Знание о комплектации аптечки и назначении средств оказания первой помощи необходимо каждому, так как правильно оказанная помощь до приезда врачей может уменьшить боль, предотвратить осложнения, а в некоторых случаях — спасти жизнь. На занятиях ребята самостоятельно сформируют аптечку первой помощи и с волонтерами-медиками разберут назначение средств оказания ПП	
Первая помощь при кровотечении	Каждому важно знать об оказании первой помощи при кровотечениях, потому что своевременная остановка кровотечения может спасти жизнь пострадавшему. На занятии ребята рассмотрят виды кровотечений, научатся оказывать первую помощь при венозном и артериальном кровотечении, а также ознакомятся с правилами и отработают навыки по наложению жгутов	при себе иметь бинт
Активная переменка	Школьникам важно знать о гимнастике для глаз и плечевого пояса потому как гимнастика для глаз помогает: снять напряжение с глазных мышц; улучшить кровообращение глаз; снизить риск возникновения сухости и усталости глаз. Перенапряжение глаз может привести к ухудшению зрения, снижению концентрации и головным болям. Гимнастика для плечевого пояса помогает: снять напряжение с шеи и плеч; улучшить кровообращение; снизить риск возникновения болей в области плечевого пояса. Однообразная маломобильная поза в течение рабочего дня может привести к ограничению подвижности плечевых суставов или даже к болевым ощущениям. Гимнастика для плечевого пояса также полезна для профилактики болезней позвоночника. Таким образом, знание полученные на занятии о гимнастике для глаз и плечевого пояса помогут ребятам поддерживать здоровье, сохранять работоспособность и избегать возможных проблем со здоровьем, связанных с длительным сидением и напряжённой работой	
Мастер сельскохозяйственного производства / Машинист лесозаготовительных и трелёвочных машин Для всех возрастных категорий, группа не более 7 человек		
Ресурсный центр	Показывают технику на которой обучаются студенты, в зависимости от возраста ребят может быть организован мастер-класс по управлению тракторами и работа на тренажерах-симуляторах, провести интересный урок по специализации	

1.2 Выездные профориентационные мероприятия

Поварское и кондитерское дело Для всех возрастных категорий		
Наименование МК	Описание	Стоимость ²
Приготовление пирожного «Трайфл»	В рамках проведения мастер-класса с ребятами ведется живой диалог. Выясняем какой повар должен быть, какими личными и профессиональными качествами он должен обладать, и знание каких школьных предметов поможет будущему специалисту поварского и кондитерского дела в будущем стать успешнее. Рассказываем историю происхождения данного десерта и ребята готовят его самостоятельно следуя инструкции преподавателя	200 руб/чел
Приготовление пирожного «Картошка»	В рамках проведения мастер-класса с ребятами ведется живой диалог. Выясняем какой повар должен быть, какими личными и профессиональными качествами он должен обладать, и знание каких школьных предметов поможет будущему специалисту поварского и кондитерского дела в будущем стать успешнее. Рассказываем историю происхождения данного десерта и ребята готовят его самостоятельно следуя инструкции преподавателя	200 руб/чел
«Каша из топора»	Все знают поучительную сказку о жадной старухе и хитром солдате, но никто данное произведение не рассматривает как инструкцию по приготовлению каши. А почему бы нам не использовать данный рецепт и не сварить такую кашу?! В рамках занятия дети делятся на две группы и с помощью студентов самостоятельно готовят кашу следуя инструкции указанной в сказке. По итогу у них получается вкусная каша которую они могут дополнить цукатами, орехами, фруктами или шоколадом. В конце подводим итог что такую кашу можно сварить дома самостоятельно и обсуждаем тот, момент, что топор здесь являлся хитростью	200 руб/чел
Сестринское дело Для всех возрастных категорий, рассчитан на класс до 30 человек		
Определение жизненно-важных показателей организма	Знание о том, как определить жизненно важные показатели организма, такие как определение пульса, дыхание и реакция зрачка, может быть полезно для оказания доврачебной помощи. Умение проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульса, дыхания, реакции зрачков на свет) и сознания важно при оказании первой помощи. Правильно оказанная помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни. На занятии ребята научатся правильно определять данные жизненно-важные показатели у себя и друг у друга	при себе иметь зеркальце
Аптечка первой помощи	Некоторые ситуации, в которых может потребоваться первая помощь: травмы, ожоги, обморок, головная или зубная боль. В таких случаях вовремя оказанная медицинская помощь облегчает участь пострадавшего. Знание о комплектации аптечки и назначении средств оказания первой помощи необходимо каждому, так как правильно оказанная помощь до приезда врачей может уменьшить боль, предотвратить осложнения, а в некоторых случаях — спасти жизнь. На занятиях ребята самостоятельно сформируют аптечку первой помощи и с волонтерами-медиками разберут назначение средств оказания ПП	
Первая помощь при кровотечении	Каждому важно знать об оказании первой помощи при кровотечениях, потому что своевременная остановка кровотечения может спасти жизнь пострадавшему.	при себе иметь бинт

² В стоимость включено приобретение расходных материалов для проведения мастер-классов

	На занятии ребята рассмотрят виды кровотечений, научатся оказывать первую помощь при венозном и артериальном кровотечении, а также ознакомятся с правилами и отработают навыки по наложению жгутов	
Активная переменка	Школьникам важно знать о гимнастике для глаз и плечевого пояса потому как гимнастика для глаз помогает: снять напряжение с глазных мышц; улучшить кровообращение глаз; снизить риск возникновения сухости и усталости глаз. Перенапряжение глаз может привести к ухудшению зрения, снижению концентрации и головным болям. Гимнастика для плечевого пояса помогает: снять напряжение с шеи и плеч; улучшить кровообращение; снизить риск возникновения болей в области плечевого пояса. Однообразная маломобильная поза в течение рабочего дня может привести к ограничению подвижности плечевых суставов или даже к болевым ощущениям. Гимнастика для плечевого пояса также полезна для профилактики болезней позвоночника. Таким образом, знания полученные на занятии о гимнастике для глаз и плечевого пояса помогут ребятам поддерживать здоровье, сохранять работоспособность и избегать возможных проблем со здоровьем, связанных с длительным сидением и напряжённой работой	

Все мероприятия проводятся еженедельно по СРЕДАМ, согласно ниже представленного графика:

1. 9²⁰ - 10⁰⁵
2. 11⁰⁵ - 11⁵⁰
3. 13²⁰ - 14⁰⁵
4. 15⁰⁵ – 15⁵⁰

Заявка на проведение профориентационного мероприятия должна быть оформлена за три дня. Оформление заявки осуществляется по форме представленного в приложении и отправляется по электронной почте zuzulika@yandex.ru . Телефон для справок 89643003551 Екатерина Юрьевна.

Дата	Время проведения	Название МК	Образовательная организация	ФИО контактного лица	Номер телефона для связи