

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малодорская средняя общеобразовательная школа»



ПРОГРАММА ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ «Шаг вперед!»

Возраст детей: 6-17 лет

Срок реализации программы - с 01 июня по 27 июня 2023 года.

Авторы программы: Э.А. Каморина – учитель, социальный педагог
О.В. Велютина –учитель, воспитатель ГПД
М.В.Пуляева – учитель начальных классов

с. Малодоры, 2023 г

1.Пояснительная записка

Общая характеристика программы:

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на оздоровление детей и развитие личности ребенка, включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, появляется возможность открыть в детях положительные качества личности, помочь осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения.

Находясь в лагере дневного пребывания «Солнышко», дети ежедневно включаются в оздоровительно-развивающий процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, поддержка мышечного и эмоционального тонуса, игры и развивающие мероприятия. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в личностном развитии и в здоровом образе жизни. Деятельность направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Предлагаемая программа способствует решению перечисленных выше проблем, создает благоприятную для ребенка развивающую среду.

Направленность программы: социально-педагогическая и физкультурно-оздоровительная.

Программа рассчитана на детей 6 – 17 лет, обучающихся в МБОУ «Малодорская СОШ». Обязательным является вовлечение в летний лагерь дневного пребывания детей «группы риска» и СОП, детей с ОВЗ, ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Для всех детей будут создаваться свои «ситуации успеха». В таких условиях необходима программа, которая была бы интересна всем вышеперечисленным категориям детей. Она должна быть: яркой, творческой и достаточно насыщенной.

Продолжительность реализации программы «Шаг вперед!»: 1 смена - 18 дней в летний период 2023 года (с 01 .по 27 июня).

2.Целевой блок:

Цель программы:

Обеспечение условий для полноценного отдыха и оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и личностно-привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих способностей детей.

Задачи:

1. Создавать условия для организованного отдыха детей.
2. Приобщать ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления через проектную и соревновательскую деятельность.
3. Способствовать формированию культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Создавать благоприятные условия для укрепления здоровья детей.
5. Предоставлять ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
6. Формировать у ребят навыки коммуникации и командной работы.

Ожидаемые результаты:

К концу смены у воспитанников будут сформированы полезные привычки (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены); развиты физические качества (силы, ловкости, быстроты, выносливости); развиты лидерские и организаторские качества у детей, приобретены новые знания, развиты коммуникативные способности и командность; приобретены новые знания и умения в результате занятий (формирование навыков публичного выступления, разучивание песен (вокал), игр, изготовление игрушек и поделок), повышена общая культура воспитанников.

Способы оценки результатов:

- 1.- «Активер-лист отряда»;
- 2.- наблюдение;
- 3.- анкетирование для воспитанников в начале и в конце смены (Приложение 1,2);
- 4.- онлайн-опрос родителей в группе «ВКонтакте»

3. Содержание программы

Программа смены «Шаг вперед!» содержит 18 тем, каждая из которых рассчитана на один день. В состав каждого из 3-х отрядов войдут дети разных возрастов (старшие ребята помогают младшим, поддерживают их, младшие учатся, перенимают опыт).

Содержание данной программы построено таким образом, чтобы каждый ребёнок в лагере смог проявить себя через участие в мероприятиях, творческих мастерских, кружковой деятельности, и с помощью «Активер-листа отряда» отметить свои положительные качества характера, а также знания, умения, навыки, которые позволяют ему быть успешным в коллективе и в личностном росте.

Каждый ребёнок лагеря будет иметь право стать избранным лидером дня. Условия выбора лидера: на отрядном огоньке, анализируя прожитый день в лагере дневного пребывания, дети выбирают голосованием достойного возглавить отряд, приводят аргументы в пользу своего кандидата. Лидер дня – это надёжный помощник педагога. Ему дается право сдачи рапорта, участия в жеребьевке. В функционал лидера дня входит: координация деятельности отряда в течение дня, информирование отряда о планах работы на день, оказание помощи педагогам в решении организационных задач.

Также в рамках программы предполагается работа «Пресс - центра». Это объединение детей-корреспондентов из разных отрядов, которые будут освещать жизнедеятельность лагеря и, в частности, каждого отряда. Участие в деятельности «Пресс-центра» позволяет ребенку ощутить себя свободной полноценной личностью, наравне со взрослыми включенной в систему массовой коммуникации, дает возможность свободно высказывать и утверждать свои взгляды, отстаивать интересы, обращаться к общественному мнению.

Направления деятельности «Пресс-центра» следующие: выпуск сюжетов, освещающих наиболее важные события из жизни лагеря, отрядов; выпуск оперативных информационных постов, ежедневный фотоотчет. Вся информация будет публиковаться в созданной группе в социальной сети «ВКонтакте».

Для мониторинга личностного роста используется рейтинг личностного роста участников смены. Рейтинг личностного роста - это сравнительная оценка различных сторон деятельности личности и её вклада в дела коллектива. Он определяется ежедневно на отрядном огоньке, где каждому участнику по итогам дня присваивается достижение,

заносимое в «Активер-лист» отряда с помощью круглых жетонов (красный жетон - "Лидер ", зелёный - "Активист", жёлтый - "Помощник", синий – «Потенциал»).

Каждый ребенок к концу смены должен понять, кто он: «Лидер» (Организатор), «Активист» (активный участник большинства мероприятий), «Помощник» (волонтер, помогающий Активистам и Лидеру в событиях, ребятам в отряде в рутинной отрядной жизни, взрослым в разных поручениях) или «Потенциал» (ребенок до конца не определившийся со своей позицией). По итогам смены ребята награждаются соответствующими грамотами и подарками.

Режим дня

8.30 - 9.00	Встреча детей
9.00- 9.15	Построение, линейка. Поднятие Государственного флага РФ (по понедельникам)
9.15 - 9.30	Зарядка
9.30 – 10.00	Завтрак
10.00 - 12.30	Мероприятия по плану, ОПТ, занятия по интересам
12.30 - 13.00	Обед
13.00 – 14.15	Оздоровительные процедуры. Свободное время.
14.15 - 14.30	Подведение итогов. «Отрядная свечка». Спуск Государственного флага РФ (по пятницам)
14.30 -14.45	Операция «Нас здесь не было» (прибираем кабинеты, территорию, отправка детей домой)

4. Условия и ресурсы, необходимые для реализации программы

Кадровое обеспечение: в соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют: начальник летнего лагеря, 12 воспитателей, технический персонал, работники школьной столовой.

Педагоги, привлекаемые к работе в лагере, являются штатными работниками школы и имеют стаж педагогической работы не менее 2-х лет.

Работники ЛДП предварительно проходят обучение на знание санитарно-гигиенических правил и норм работы в лагерях с дневным пребыванием детей.

Материально-техническое обеспечение: игровые и учебные помещения; спортивный зал; игровая площадка на территории учреждения; школьная столовая, пищеблок; игровой и спортивный инвентарь, набор настольных игр и канцелярских принадлежностей;

Информационно-методические: аудио и видео техника, просмотр различных видеофильмов организуется в кабинете информатики № 7, имеется необходимое количество стульев, расставленное рядами. Расстояние от экрана до первых рядов стульев - 2 метра.

Приложение 1.

Анкета «Удовлетворенность от лагеря» (в начале смены)

1. С утра при звуке будильника твои первые мысли:
 - a. Быстрее чистить зубы, чтобы не опоздать в лагерь
 - b. Как не хочется вставать, но впереди еще 1 день лагеря. 33 ура!
 - c. Опять этот лагерь, ну зачем только я согласился туда ходить
 - d. Фу, лагерь, зачем меня только родители туда записали
2. Завтрак. Твои мысли при входе в столовую:
 - a. О, завтрак. Нужно подкрепиться, а то впереди много игр и развлечений
 - b. О, завтрак, пожалуй, съем что-нибудь
 - c. Завтрак. Я дома и то лучше питаюсь
 - d. Опять этот завтрак, они готовить, что ли не умеют. Лучше я поголодаю.
3. Кружок танцев (музыки, спортивный и т.д.)
 - a. О, что нам там интересного придумали
 - b. Время не пройдет даром.
 - c. Опять тащиться не пойми куда и заниматься не пойми чем
 - d. Господи, когда они уже отстанут от меня. Я хочу просто погулять.
4. Лагерное мероприятие.
 - a. Так, я участвую, а значит, мы победим.

- b. Так, я участвую, главное никого не подвести.
 - c. Опять я не участвую, можно посчитать ворон
 - d. Как мне это все надоело. В команде ни одного стоящего человека, да еще меня не взяли. Хотя почему не взяли, я сам не пошел.
5. Первый день после лагеря.
- a. Жаль нет 2 смены, но с следующим году я обязательно пойду еще раз.
 - b. На следующий год надо будет опять записаться
 - c. Наконец-то можно отдохнуть
 - d. На следующий год ни за что не приду. Достали

Приложение 2.

Анкета «Как мы жили» (проводится в итоге смены)

Дорогой друг!

Подошла к концу лагерная смена. Чем она запомнилась тебе, как ты чувствовал себя в нашем лагере, в коллективе ребят и подростков, что волновало тебя? Это те вопросы, ответив на которые, ты сможешь сделать так, чтобы в следующий раз (когда ты снова будешь отдыхать с нами) ты смог чувствовать себя более комфортно.

1. Фамилия, имя

2. Возраст (сколько тебе лет)

3. Отряд

4. Понравилось ли тебе отдыхать в нашем лагере?

5. Кем ты чаще всего был в течение смены (выбери один вариант ответа)?

- Лидером
- Активистом
- Помощником

- Потенциалом

6. В чем из предложенного в смене ты смог себя проявить (выбери варианты ответов)?

- в оформлении уголка
- в организации и проведении дел в команде
- в активном участии в общих лагерных мероприятиях
- в спорте
- в прикладном творчестве
- в сценическом творчестве
- свой вариант

7. Какие командные, общие лагерные дела и мероприятия тебе запомнились (понравились) больше всего. Перечисли их

8. Самым трудным для меня в лагере было

9. За время, проведенное в лагере, я стал (научился, изменился)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355657241185316324136411458373773346058785353921

Владелец Кузнецова Татьяна Павловна

Действителен с 31.10.2022 по 31.10.2023